Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества Урус-Мартановского муниципального района»

Утверждаю

Директор _____ Г.Ганиярова

«___» _____ 2016 г.

ПРОГРАММА

ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



ПРОГРАММА ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Инструкция № 1.
По правилам пожарной безопасности.
Инструкция № 2.
По правилам электробезопасности.
Инструкция № 3.
По правилам дорожно — транспортной безопасности.
Инструкция № 4.
По правилам безопасности на реке и водоёмах.
Инструкция № 5.
По правилам безопасности при проведении спортивных мероприяти
Инструкция № 6.
По правилам безопасности при работе на пришкольном участке.
Инструкция № 7.
По правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов.
Инструкция № 8.
Правила поведения в экстремальных ситуациях.
Инструкция № 9.
По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.

ИНСТРУКЦИЯ №1

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. На территории ЛДП запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:

применить имеющиеся средства пожаротушения;
вызвать пожарных по телефону 01;
покинуть помещение, если огонь не удалось потушить.

ИНСТРУКЦИЯ № 2
ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном включателе.
6. Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не отрывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не походите к нему ближе 5 м.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

ПРАВИЛА ДОРОЖНО — ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1.Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрёстках — на зелёный свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2.Не выбегать на проезжую часть из — за стоявшего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автобусом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3.При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4.При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги — направо.

1.5.Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6.Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом — помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колёса.

1.7.Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8.Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2.Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3.При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

2.4.Даже если Вы переходите дорогу на зелёный свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны — может ехать нарушитель ПДД.

3.Безопасность пассажира.

3.1.В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2.В легковой машине займите место на заднем сиденье.

3.3.Не садитесь в машину к незнакомым людям.

3.4.Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. При купании в реке или открытом водоёме.
1.1.Не умеешь плавать — не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства — они могут выскользнуть из — под Вас и вы утонете.
1.2.Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
1.3.Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.
1.4.Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой — либо предмет.
1.5.Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
1.6.Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
1.7.Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
1.8.Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам — может затянуть под днище.
1.9.Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.
2. При выходе на лёд.
2.1.Не выходите на тонкий или непрочный весенний лёд на реке или водоёмах — можно провалиться.
2.2.Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега.
2.3.При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, брать верёвку и звать взрослых на помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. Подготовка к работе

1.1. перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная одежда: халат; рукавицы; закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм: ранение ног инвентарём (лопатой, мотыгой, граблями); ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом); засорение глаз; растяжения связок мышц ноги или вывих стопы (если обувь на каблуке или лёгкая открытая).

2. Меры безопасности при работы

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке — то лезвие и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками — можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок строго металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарём, можно случайно зацепить кого — либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участника легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончанию работы

По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХПАКЕТОВ

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату ил оставленную кем — то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
3. сообщите о находке находящимся по близости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если каким — то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжёлые ожоги.
5. Не бросайте в костёр патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.
6. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов; сосудов под давлением; пустых бочек из — под бензина и растворителей

ИНСТРУКЦИЯ № 8
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнём, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через одну минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы услышали вой тревоги — это сигнал «Внимание всем!»

5. Ели вы услышали вой тревоги — то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.

Если сигнал тревоги застал Вас далеко от дома

Выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

6. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собралась и место её разлива не деактивизировать, то через некоторое время люди получат серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёххлорным железом или 20% раствором соды.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас всё же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи — не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;

чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, в магазины, к друзьям и т.д.
Никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чём - то подозрительными людьми;
не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путём собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).